



KÄSESTRASSE
BREGENZER
WALD



Alpsommer KäseStrasse Bregenzerwald 2024

www.kaesestrasse.at



Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald

Die Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald wurde als Immaterielles Kulturerbe 2011 im nationalen Verzeichnis der UNESCO, Bereich im UMGANG MIT DER NATUR, aufgenommen.

Seit Jahrhunderten verwendet im Bregenzerwald ein Großteil der bäuerlichen Familien als Bewirtschaftungsform die Dreistufenlandwirtschaft, da das silofreie Futter aus den hofeigenen Flächen im Tal meist nicht ausreicht, um ihr Vieh ganzjährig zu versorgen. Im jahreszeitlichen Kreislauf ziehen Bauern mit ihrem Vieh zuerst auf ein Vorsäß und etwa Anfang Juli auf die Alpe. Mitte September kehren alle wieder zurück ins Vorsäß oder direkt ins Tal. Im Winter bleibt das Vieh im Stall und ernährt sich vom in den heißen Sommermonaten eingebrachten Heu. Das ermöglicht im Bregenzerwald die ganzjährige Herstellung von Heumilchkäse.

Die Älplerinnen und Älpler auf den Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald sind ein Teil dieser Dreistufenlandwirtschaft. Sie tragen mit der Alpwirtschaft und ihrem Umgang mit der Natur zum Erhalt der Natur- und Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes bei und pflegen das Brauchtum im jahreszeitlichen Kreislauf.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Dreistufenlandwirtschaft
im Bregenzerwald
anerkannt 2011

Im Alpsommer 2024 bieten die Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald ein abwechslungsreiches Programm voller Genuss und Überraschungen. Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt der Alp-Produkte und die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes.

Kosten

€ von EUR 1-7 | €€ von EUR 8-15 | €€€ EUR 16-35

Bezau

» **Alpe Kassa Wildmoos**

2. August, ab 15 Uhr

Äplerbuffet mit „Gsottne Grumpôra“ und selbst gemachten Köstlichkeiten bei Abendstimmung in den Bergen.

Die Seilbahn Bezau fährt an diesem Tag bis 22 Uhr.

Anmeldung: Gebhard Eberle, T +43 (0)664 5818400 | €€€

» **Alpe Seefluh**

2. Juni, 9 Uhr (nur bei guter Witterung)

Äpler-Frühstück mit selbstgemachten Produkten.

Anmeldung: Florian Meusburger, T +43 (0)664 3112472 | €€€

» **Alpe Untere Hinteregg**

28. Juli, ab 11 Uhr

Käse.SUPPEN.Tag auf der Alpe.

Anmeldung: Oskar Sutterlüty, T +43 (0)664 3355961 | €

» **Käse.Kräuter.Genusswanderung**

Begleiten Sie die Wanderführerin Christine bei ihrer Wanderung durch das Alpgebiet auf Baumgarten. Zur Alpflora zählen auch Kräuter, die vielseitig verwendet werden können. Veredelt passen sie hervorragend zu Käse, den Sie auf Ihrer Wanderung bei der Alpe Kassa Wildmoos verköstigen können. Danach gibt es die Möglichkeit noch ein bisschen zu verweilen, mit der Bahn wieder zurück ins Tal zu fahren oder noch weiter zu wandern.

Termine: 29. Mai, 5. Juni, 12. Juni, 20. Juni, 3. Juli 2024

jeweils um 8.50 Uhr | Dauer ca. 4 Stunden

Mindestteilnehmer 4 Personen

Treffpunkt bei der Talstation der Seilbahn Bezau und gemeinsame Fahrt auf Baumgarten.

Anmeldung bis zum Vortag 16.30 Uhr: Bezau Tourismus, T +43 (0)5514 2295 | Kosten: € 4,00/Person sowie Fahrt mit der Seilbahn Bezau (Gäste-Card gültig).

Bizau

» Alpe Rüscherer

30. August & 13. September, jeweils ab 11 Uhr
„Gsottne Grumpôra“ mit alpeigenen Produkten.
Max. 10 – 12 Personen.
Anmeldung bestenfalls per WhatsApp: Sarah Geser,
T +43 (0)664 3636539 | €€€

» Alpe Sattelegg

19. Juni bis 4. September, jeden Mittwoch um 8.30 Uhr
**Geführte Erlebniswanderung mit Alpkäserei-
besichtigung und Käseverkostung.**
Treffpunkt um 8.30 Uhr bei der Kirche in Au-Rehmen und
Rückkehr ca. 16 Uhr. Wanderung über Osterguntenalpe
zum Vorsäß Schönenbach und mit dem Bus retour
nach Au.

Anmeldung bis 16 Uhr am Vortag: Tourismusbüro
Au-Schoppernau, T +43 (0)5515 2288 | €€€
(Au-Schoppernau Gäste kostenlos / Kosten für Nicht-
Gäste € 25,00 P.)

Damüls

» Alpe Oberdamüls

17. Juni bis 2. September, jeden Montag um 9 Uhr
Alpwanderung mit Sennereibesichtigung.
Geführte Wanderung mit Verena Bischof zu besonderen
Plätzen. Sie erfahren Interessantes über die Käseher-
stellung und das mit Liebe & Leidenschaft erfüllte und
arbeitsintensive Leben auf der Alpe.

Anmeldung bis 17 Uhr am Vortag: Damüls Faschina
Tourismus, T +43 (0)5510 620 | €€€
(Kosten für Nicht-Gäste € 18,00 Person. Für Gäste aus
BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie Kinder bis 15 Jahre ist
es kostenlos.)

Egg

» **Alpe Brongen**

29. Mai bis 28. August, jeden Mittwoch um 10.30 Uhr
Alperlebnis auf der Sennalpe.

Familie Meusburger gewährt Einblicke in die Käseproduktion, ins Käselager, in den Kuhstall und in das Alpleben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit des Käseeinkaufs und zum Verweilen auf der Alpe. Dauer ca. 1 Stunde. | €

30. Mai bis 1. September, jeweils Donnerstag, Samstag und Sonntag ab 9 Uhr.

Älplerbrunch mit leckeren Alpprodukten und Riebel.
(z'Morgo easso z'Alp). | €€€

Anmeldung: Hilde Meusburger, T +43 (0)664 6304073

» **Alpe Obere Falz**

1. Juni bis 14. September, jeden Samstag um 11 Uhr
Alp.Genuss.Kultur. Information über die Alp Käseproduktion und das Älplerleben, Käsegeschichten, kleine Käseverkostung.

Anmeldung: Theresia Schneider, T +43 (0)664 3744794 oder T +43 (0)664 8460867 | €

» **Alpe Schetteregg**

Von Ende Mai bis Anfang September, täglich auf Voranmeldung gibt es die drei Kulinarik-Highlights auf der Sennalpe:

„Bären“ Frühstück mit allerlei selbstgemachten Köstlichkeiten auf der Freiluftterrasse. | €€€

Sennsuppen-Verkostung. Täglich ab 11.00 Uhr | €

Käsknöpflepartie mit eigenem Gartensalat | €€€

Anmeldung: Ramona Bär, T +43 (0)664 4611168

Hittisau

» **Alpe Hochleckach und Toserloch**

16. Juni, ab 11 Uhr, (Ausweichtermin 23. Juni)

Frischer Seagin (Sennsuppe) und Älplerjause.

Wandermöglichkeit Richtung Lecknertal (Bus ab Hittisau um 9.20 Uhr).

Anmeldung: Jürgen Winder, T +43 (0)664 9222412 | €€



Achtung Weidevieh!

10 Verhaltensregeln informieren über ein sicheres Miteinander auf unseren Alpen.

www.sichere-almen.at



» **Alpe Juliansplatte**

10. August, ab 16 Uhr (Ausweichtermin am 17. August)

Dämmerstapfen mit Kulinarik von der Alpe.

Anmeldung: Albertina Rietzler, T +43 (0)664 4015793 | €€

» **Alpe Schwarzenberger Platte**

27. Juli, 10 Uhr

Äpler-Brunch mit Riebel & regionalen Köstlichkeiten.

Anmeldung: Tina Feuerstein, T +43 (0)664 2743385 | €€€

Mellau

» **Alpe Wurzach**

15. August, ab 11 Uhr

Alpmesse mit Äplerköstlichkeiten und musikalischer Umrahmung.

Schoppernau

» **Alpe Mitteldiedams**

28. Juli, ab 11 Uhr

Alpmesse zum 20-jährigen Jubiläum mit Pfarrer Johannes Kolasa.

Bewirtung mit Äplerköstlichkeiten, für Musik und Stimmung ist gesorgt.

» **Kulinarische Reise ins Vorsäß in Schoppernau - Käsknöpflekokkurs**

Tauchen Sie ein in die frische Bergluft, den Duft der Kräuter und das Läuten der Kuhglocken. So ist das Leben im Vorsäß. Was dort auf den Teller kommt, ist meist direkt vor Ort gewachsen und verarbeitet. Die Zutaten sind auf das Wesentliche beschränkt und stillen den Heißhunger nach einem anstrengenden Arbeitstag oder einer langen Bergtour.

Bei unserem Käsknöpflekokkurs auf einer Vorsäßhütte weiht Sie eine Bäuerin in die Geheimnisse der Käsknöpfle-Kochkunst ein. Mit viel Liebe zubereitet, werden die Käsknöpfle anschließend in gemütlicher Runde gemeinsam verspeist.

Ein Erlebnis der ganz besonderen Art!

Termine: 21. Mai, 28. Mai, 4. Juni, 11. Juni, 3. September, 10. September, 17. September, 24. September 2024
jeweils um 10.30 Uhr bei der Bergkäserei Schoppernau
Kosten: € 35,00 P.

Anmeldung bis zum Vortag 17 Uhr: Au-Schoppernau
Tourismus, T +43 (0)5515 2495

Schröcken

» **Alpe Felle**

9. Juli bis 20. August, jeden Dienstag um 14 - 15 Uhr
Käseverkostung mit Sennereibesichtigung. | €€

12. Juli bis 23. August, jeden Freitag um 9 Uhr

Schausennen mit Käseverkostung. | €€

Von Schröcken aus ist die Alpe in ca. 30 Min. erreichbar.

Anmeldung: Martin Feurstein, T +43 (0)664 1344396

Genuss.Wanderungen & Alpbetriebe

In verschiedenen Bregenzerwälder Gemeinden werden über die örtlichen Tourismusbüros geführte Wanderungen angeboten. Unter www.bregenzerwald.at/veranstaltungen-im-bregenzerwald finden Sie die gesammelte Auswahl an Touren.

» **Die Angebote können direkt über das Tourismusbüro gebucht werden:**

Wanderungen mit den Rangern vom Naturpark Nagelfluhkette Hittisau | Au-Schoppertourismus | Bezau Tourismus | Damüls Faschina Tourismus | Mellau Tourismus Warth-Schröcken Tourismus

» **Exklusive Wanderungen im Naturpark Nagelfluhkette auf Anfrage**

Naturparkführerin Ingrid Fink-Nöckler bietet im Naturpark Nagelfluhkette (Bereich Hittisau/Sibratsgfäll) sechs verschiedene Wanderungen zu den Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald an. Min. 5 – max. 15 Personen. Kosten auf Anfrage. Anmeldung: T +43 (0)664 5323102 oder info@kreativbewegen.at.

Detaillierte Informationen zu den Wanderungen finden Sie unter www.kaesestrasse.at/sennalpen

» **Alpbetriebe Herbst 2024**

Nach einem erfolgreichen Alpsommer werden die geschmückten Tiere wieder ins Tal gebracht. Traditionell werden die Älplerinnen und Älpler im Tal feierlich in Empfang genommen. Die Termine für die Alpbetriebe finden Sie auf der Website der örtlichen Tourismusbüros oder auf www.kaesestrasse.at/veranstaltungen.

» **Käseprämierung und Schwarzenberger Markt am 14. September 2024**

Die Käseprämierung in Schwarzenberg ist der größte regionale Wettbewerb für Hart- und Schnittkäse in Vorarlberg. Es werden die besten Käse der Vorarlberger Sennalpen und Sennereien prämiert. www.schwarzenberg.at



Wälder-Wortschatz

Wälder — Bezeichnung für Bregenzerwälder

Gsottne Grumpôra — Pellkartoffeln

Seagin (auch Seagen genannt) — Sennsuppe, weißflockige Molke/Suppe

Sig — Wälder-Schokolade, karamellierte Molke

Zieger — Molkeprodukt, ausgeflocktes und abgetropftes Eiweiß

Weitere Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald

Alpe Andlisbrongen, Egg | Alpe Erles Finne, Egg

Alpe Gerisgschwend, Hittisau | Alpe Glockenplatte, Hittisau

Alpe Hinterüntschen, Schoppernau | Alpe Kanis, Mellau

Alpe Kretzboden, Bezau | Alpe Loch, Hittisau | Alpe Oberlose,

Schwarzenberg | Alpe Rüschers Gunten, Bizau | Alpe Sammere,

Bezau | Alpe Stoggertenn, Bizau | Alpe Treu, Schröcken

Alpe Uga, Damüls | Alpe Unterauenfeld, Lech | Alpe Vordere

Niedere, Andelsbuch | Alpe Vordere Unterspitz, Bezau

Alpe Weissenbach, Schnepfau | Alpe Wildgunten, Mellau

Bereuters Neualpe, Sibratsgfall | Vorsäß Boden, Au

Vorsäß Schönenbach, Bezau | Vorsäß Sonderdach, Bezau.

Informationen zur KäseStrasse Bregenzerwald und den Sennalpen finden Sie auf unserer Website www.kaesestrasse.at oder auf den Social-Media-Kanälen. Die verschiedenen Wandermöglichkeiten finden Sie auch in der Wanderkarte Bregenzerwald sowie online auf sommertouren.bregenzerwald.at.

Zu beachten: Alle Angaben vorbehaltlicher Änderungen.
Bei allen Veranstaltungen bitten wir um Voranmeldung wie angeführt.
Beschränkte Teilnehmeranzahl je Veranstaltung.

Mai bis September 2024

30. MAI BIS 01. SEPTEMBER JEDEN DO, SA, SO | Alpe Brongen | Brunch

30. MAI BIS 01. SEPTEMBER TÄGLICH | Alpe Schetteregg
„Bären“ Frühstück | Sennsuppe | Käsknöpflepartie mit Gartensalat

Mai 2024

21 | DI | Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

28 | DI | Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

29 | MI | Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

29 | MI | Alpe Brongen | Alperlebnis

Juni 2024

01 | SA | Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

02 | SO | Alpe Seefluh | Äpler-Frühstück

04 | DI | Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

05 | MI | Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

05 | MI | Alpe Brongen | Alperlebnis

08 | SA | Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

11 | DI | Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

12 | MI | Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

12 | MI | Alpe Brongen | Alperlebnis

15 | SA | Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

16 | SO | Alpe Hochleckach | Sennsuppe & Äplerjause

17 | MO | Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

19 | MI | Alpe Brongen | Alperlebnis

19 | MI | Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung

20 | DO | Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

22 | SA | Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

23 | SO | Alpe Hochleckach | Sennsuppe & Äplerjause
(Ausweichtermin)

24 | MO | Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

26 | MI | Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung

26 | MI | Alpe Brongen | Alperlebnis

29 | SA | Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

Juli 2024

01 | MO Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

03 | MI Alpe Sattellegg | Alpkäsereibesichtigung

03 | MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

03 | MI Alpe Brongen | Alperlebnis

06 | SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

08 | MO Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

09 | DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung

10 | MI Alpe Sattellegg | Alpkäsereibesichtigung

10 | MI Alpe Brongen | Alperlebnis

12 | FR Alpe Felle | Schausennen

13 | SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

15 | MO Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

16 | DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung

17 | MI Alpe Sattellegg | Alpkäsereibesichtigung

17 | MI Alpe Brongen | Alperlebnis

19 | FR Alpe Felle | Schausennen

20 | SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

22 | MO Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

23 | DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung

24 | MI Alpe Sattellegg | Alpkäsereibesichtigung

24 | MI Alpe Brongen | Alperlebnis

26 | FR Alpe Felle | Schausennen

27 | SA Alpe Schwarzenberger Platte | Äpler-Brunch

27 | SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

28 | SO Alpe Mitteldiedams | Alpmesse

28 | SO Alpe Untere Hinteregg | Käse.Suppen.Tag

29 | MO Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

30 | DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung

31 | MI Alpe Sattellegg | Alpkäsereibesichtigung

31 | MI Alpe Brongen | Alperlebnis

August 2024

02 FR	Alpe Felle Schausennen
02 FR	Alpe Kassa Wildmoos Kulinarischer Abend
03 SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
05 MO	Alpe Oberdamüls Wanderung & Sennereibesichtigung
06 DI	Alpe Felle Sennereibesichtigung
07 MI	Alpe Sattelegg Alpkäsereibesichtigung
07 MI	Alpe Brongen Alperlebnis
09 FR	Alpe Felle Schausennen
10 SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
10 SA	Alpe Juliansplatte Dämmerhuppen
12 MO	Alpe Oberdamüls Wanderung & Sennereibesichtigung
13 DI	Alpe Felle Sennereibesichtigung
14 MI	Alpe Sattelegg Alpkäsereibesichtigung
14 MI	Alpe Brongen Alperlebnis
15 DO	Alpe Wurzach Alpmesse
16 FR	Alpe Felle Schausennen
17 SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
19 MO	Alpe Oberdamüls Wanderung & Sennereibesichtigung
20 DI	Alpe Felle Sennereibesichtigung
21 MI	Alpe Sattelegg Alpkäsereibesichtigung
21 MI	Alpe Brongen Alperlebnis
23 FR	Alpe Felle Schausennen
24 SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
26 MO	Alpe Oberdamüls Wanderung & Sennereibesichtigung
28 MI	Alpe Sattelegg Alpkäsereibesichtigung
28 MI	Alpe Brongen Alperlebnis
30 FR	Alpe Rüscherer Gsottne Grumpôra
31 DI	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur

September 2024

02 | MO Alpe Oberdamüls | Wanderung & Sennereibesichtigung

03 | DI Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

04 | MI Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung

07 | SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

10 | DI Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

13 | FR Alpe Rüscherer | Gsottne Grumpôra

14 | SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

17 | DI Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle

24 | DI Vorsäß Schoppernau | Käsknöpfle



Fotografie:

Michael Meusburger – Bregenzerwald Tourismus (Titelbild)

Nora Fröhlich – Bregenzerwald Tourismus (Seite 8)



KÄSESTRASSE
**BREGENZER
WALD**



KäseStrasse Bregenzerwald

Verein zur Förderung der Bregenzerwälder Käsekultur
Zeihenbühl 423 | A-6951 Lingenau
T +43 (0)5513 42870-41 | info@kaesestrasse.at

www.kaesestrasse.at

Kooperationspartner

**bregenzerwald**

**Bezau**
bregenzerwald