



KÄSESTRASSE
BREGENZER
WALD



**Alpsommer
2025
KäseStrasse
Bregenzerwald**



Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald

Die Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald wurde als Immaterielles Kulturerbe 2011 im nationalen Verzeichnis der UNESCO, Bereich im UMGANG MIT DER NATUR, aufgenommen.

Seit Jahrhunderten verwendet im Bregenzerwald ein Großteil der bäuerlichen Familien als Bewirtschaftungsform die Dreistufenlandwirtschaft, da das silofreie Futter aus den hofeigenen Flächen im Tal meist nicht ausreicht, um ihr Vieh ganzjährig zu versorgen. Im jahreszeitlichen Kreislauf ziehen Bauern mit ihrem Vieh zuerst auf ein Vorsäß und etwa Anfang Juli auf die Alpe. Mitte September kehren alle wieder zurück ins Vorsäß oder direkt ins Tal. Im Winter bleibt das Vieh im Stall und ernährt sich vom in den heißen Sommermonaten eingebrachten Heu. Das ermöglicht im Bregenzerwald die ganzjährige Herstellung von Heumilchkäse.

Die Äplerinnen und Äpler auf den Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald sind ein Teil dieser Dreistufenlandwirtschaft. Sie tragen mit der Alpwirtschaft und ihrem Umgang mit der Natur zum Erhalt der Natur- und Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes bei und pflegen das Brauchtum im jahreszeitlichen Kreislauf.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Dreistufenlandwirtschaft
im Bregenzerwald
anerkannt 2011

Im Alpsommer 2025 laden die Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald zu einem abwechslungsreichen Programm ein, das kulinarische Genüsse und überraschende Erlebnisse bietet.

Entdecken Sie die Vielfalt regionaler Alpprodukte und die einzigartige Natur und Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes.

Kosten

€ von EUR 1–7 | €€ von EUR 8–15 | €€€ EUR 16–35

Andelsbuch

» **Alpe Vordere Niedere**

1. Juni, ab 11 Uhr

Frühlingsfest zum 40-Jahr-Jubiläum des Bergrestaurants.

Für die musikalische Umrahmung sorgen die Bergspatzen.

Wanderroute von Talstation über Sonderdach ca. 2h 45 min.

Von der Bergstation der Seilbahn Bezau ca. 15 min. zu Fuß.

Bezau

» **Alpe Kassa Wildmoos**

1. August, ab 16 Uhr

Äplerbuffet mit „Gsottne Grumpôra“ und selbstgemachten Köstlichkeiten bei Abendstimmung in den Bergen.

Die Seilbahn Bezau fährt an diesem Tag bis 22 Uhr.

Anmeldung: Gebhard Eberle, T +43 (0)664 5818400 | €€€

» **Käse.Kräuter.Genusswanderung**

28. Mai, 4. Juni, 11. Juni, 18. Juni, 25. Juni, 2. Juli, 23. Juli und 13. August 2025, jeweils um 8.50 Uhr

Dauer ca. 4 Stunden, Mindestteilnehmer 4 Personen

Begleiten Sie die Wanderführerin Christine bei ihrer Wanderung durch das Alpggebiet auf Baumgarten. Zur

Alpflora zählen auch Kräuter, die vielseitig verwendet werden können. Veredelt passen sie hervorragend zu Käse, den Sie auf Ihrer Wanderung bei der Alpe Kassa Wildmoos verköstigen können.

Treffpunkt 8.50 Uhr bei der Talstation der Seilbahn Bezau

Anmeldung bis zum Vortag 16.30 Uhr: Bezau Tourismus,

T +43 (0)5514 2295 | €€€ | Gäste-Card gültig

Bizau

» **Alpe Rüscher**

29. August und 12. Sept., jeweils ab 11 Uhr

„Gsottne Grumpôra“ mit alpeigenen Produkten.

Max. 10 – 12 Personen.

Anmeldung bestenfalls per WhatsApp: Sarah Geser,

T +43 (0)664 3636539 | €€€

» **Alpe Sattellegg**

11. Juni bis 3. September, jeden Mittwoch um 8.30 Uhr

Geführte Tageswanderung zur Alpkäserei mit

Käseverkostung. Wanderung über Osterguntenalpe zum

Vorsäß Schönenbach und mit dem Bus retour nach Au.

Anmeldung bis 16 Uhr am Vortag:

Tourismusbüro Au-Schoppernau, T +43 (0)5515 2288 | €€€

Damüls

» **Alpe Oberdamüls**

16. Juni bis 1. September, jeden Montag um 9 Uhr

Erlebniswanderung mit Käsereibesichtigung

Geführte Wanderung mit Verena Bischof

mit spannenden Einblicken in die Käseherstellung, das

Älplerleben und Verkosten hofeigener Produkte.

Anmeldung: Verena Bischof, T +43 (0)664 4467651 | €

Egg

» **Alpe Brongen**

31. Mai bis 31. August, jeden Samstag und Sonntag ab 9 Uhr

Älplerbrunch mit leckeren Alpprodukten und Riebel

z'Morgo easso z'Alp. | €€€

Anmeldung: Hilde Meusburger, T +43 (0)664 6304073

» **Alpe Obere Falz**

31. Mai bis 6. September, jeden Samstag um 11 Uhr

**Einblicke in Alpkäseproduktion & Älplerleben, Käse-
geschichten und kleine Verkostung.**

Anmeldung: Theresia Schneider, T +43 (0)664 8460867 | €

» **Alpe Schetteregg**

Ende Mai bis Anfang September, täglich gibt es

auf Voranmeldung diese zwei Kulinarik-Highlights:

„Bären“ Frühstück mit allerlei selbstemachten

Köstlichkeiten auf der Freiluftterrasse. | €€€

Sennsuppen-Verkostung ab 11 Uhr | €

30. Mai bis 29. August, jeden Freitag

Käsknöpflepartie mit eigenem Gartensalat | €€€

Anmeldung: Ramona Bär, T +43 (0)664 4611168

Hittisau

» **Alpe Hochleckach und Toserloch**

15. Juni, ab 11 Uhr (wetterbedingt Ausweichtermin 22. Juni)

Frischer Seagin (Sennsuppe) und Äplerjause.

Anmeldung: Jürgen Winder, T +43 (0)664 9222412 | €

» **Alpe Loch**

29. Juni, ab 11 Uhr

Alpmesse mit anschließendem Frühschoppen und Musik.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

» **Alpe Schwarzenberger Platte**

26. Juli, ab 9.30 Uhr

Äplerbrunch mit Riebel & regionalen Köstlichkeiten.

Anmeldung: Tina Feuerstein, T +43 (0)664 2743385 | €€€

Lech

» **Alpe Unterauenfeld**

25. Juli und 22. August, ab 10 Uhr

Äplerbrunch trifft Alpen-Aperitif. Bei guter Witterung.

Anmeldung: Sabrina Bilgeri, T +43 (0)699 18355667

Mellau

» **Alpe Wurzach**

29. Juni, ab 10.30 Uhr (nur bei guter Witterung)

Käse trifft Wein. Äplergeschichten „vo fehn bis dau“ (von früher bis heute) erzählt von Karl Ennemoser und den Äplern.

15. August, ab 11 Uhr

Alpmesse mit Äplerköstlichkeiten und musikalischer Umrahmung durch die Grümpel Musik.

14. September, ab 10 Uhr

Frühschoppen mit dem Musikverein Krumbach.



Schnepfau

» **Alpe Weissenbach**

7. & 18. Juni, 5. & 16. Juli, 2., 13. & 30. August, ab 8:30 Uhr

Äplerfrühstück mit regionalen Spezialitäten und frischen Köstlichkeiten aus der Alpenküche.

Anmeldung: Meret Ennemoser, T +43 (0)664 88291472 | €€€

Schoppernau

» **Alpe Mitteldiedams**

täglich, ab 9 Uhr

Erklärung zur traditionellen Käseherstellung und Geschichten aus dem Alltag der Sennerinnen und Senner.

Dazu kann die frische Sennsuppe (Seagin) verkostet werden.

Ca. 15 min. Gehzeit von der Mittelstation Diedamskopf.

» **Vorsäß Schoppernau - Eine kulinarische Reise ins Vorsäß**

20. Mai, 27. Mai, 3. Juni, 10. Juni, 2. Sept., 9. Sept., 16. Sept. und 23. Sept., jeweils ab 10.45 Uhr

Käsknöpfle selbst machen – Kochkurs auf der Vorsäßhütte.

Treffpunkt: Bergkäserei Schoppernau.

Anmeldung bis zum Vortag 17 Uhr: Au-Schoppernau

Tourismus, T +43 (0)5515 2495 | €€€

Schröcken

» **Alpe Felle**

11. Juli bis 22. August, jeden Freitag um 9.15 Uhr

Einblick in die Herstellung vom Bregenzerwälder Alpenkäse mit Käseverkostung. Zu Fuß ca. 30 min von Schröcken.

Anmeldung: Martin Feurstein, T +43 (0)664 1344396 | €€

Schwarzenberg

» **Alpe Oberlose**

6. Juli, ab 10:30 Uhr

Alpmesse mit Diakon Ludwig Zünd.

Musikalische Unterhaltung mit der Bauernkapelle

Schwarzenberg. Köstlichkeiten von der Alpe.

Genusswanderungen und Alpbetriebe

In verschiedenen Bregenzerwälder Gemeinden werden über die örtlichen Tourismusbüros geführte Wanderungen angeboten. Unter www.bregenzerwald.at/veranstaltungen finden Sie die gesammelte Auswahl an Touren.

» **Alpbetriebe Herbst 2025**

Nach einem erfolgreichen Alpsommer werden die geschmückten Tiere wieder ins Tal gebracht. Traditionell werden die Äplerinnen und Äpler im Tal feierlich in Empfang genommen. Die Termine für die Alpbetriebe finden Sie auf der Website der örtlichen Tourismusbüros oder auf www.kaesestrasse.at/veranstaltungen.

» **Käseprämierung und Schwarzenberger Markt am 20. September 2025**

Die Käseprämierung in Schwarzenberg ist der größte regionale Wettbewerb für Hart- und Schnittkäse in Vorarlberg. Es werden die besten Käse der Vorarlberger Sennalpen und Sennereien prämiert.

Mehr Informationen unter www.schwarzenberg.at

» **Waltner's Alpe in Steibis**

Neumitglied KäseStrasse: Alpkäserei Gmeiner, Riefensberg

Die Waltner's Alpe liegt auf 1.115 m oberhalb von Steibis im Imberggebiet, direkt am Wanderweg und auch bequem mit der Imbergbahn erreichbar. Genieße Alpköstlichkeiten mit Bewirtung und traumhaftem Panoramablick.



Weitere Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald

Alpe Andlisbrongen, Egg | Alpe Erles Finne, Egg | Alpe Gerisgschwend, Hittisau | Alpe Glockenplatte, Hittisau | Alpe Hinterüntschen, Schoppernau | Alpe Juliansplatte, Hittisau | Alpe Kretzboden, Bezau | Alpe Seefluh, Bezau | Alpe Stoggertenn, Bizau | Alpe Treu, Schröcken | Alpe Untere Hinteregg, Bezau | Alpe Wildgunten, Mellau | Bereuters Neualpe, Hittisau | Vorsäß Boden, Au | Vorsäß Schönenbach, Bezau | Vorsäß Sonderdach, Bezau

Achtung Weidevieh!

10 Verhaltensregeln informieren über ein sicheres Miteinander auf unseren Alpen. www.sichere-almen.at

Wäldar-Wortschatz

- > **Wäldar** = Bezeichnung für Bregenzerwälder
- > **Gsottne Grumpôra** = Pellkartoffeln
- > **Seagin (auch Seagen genannt)** = Sennsuppe, weißflockige Molke/Suppe
- > **Sig** = Wälder-Schokolade, karamellierte Molke
- > **Zieger** = Molkeprodukt, ausgeflocktes und abgetropftes Eiweiß

Informationen zur KäseStrasse Bregenzerwald und den Sennalpen finden Sie auf unserer Website www.kaesestrasse.at oder auf den Social-Media-Kanälen. Die verschiedenen Wandermöglichkeiten finden Sie auch in der Wanderkarte Bregenzerwald sowie online auf sommertouren.bregenzerwald.at.

Zu beachten: Alle Angaben vorbehaltlicher Änderungen.
Bei allen Veranstaltungen bitten wir um Voranmeldung wie angeführt.
Beschränkte Teilnehmeranzahl je Veranstaltung.

Fotografie:

Dominik Ultes, Emanuel Sutterlüty, Ian Ehm - friendship.is,
Nadine Lerho - Bregenzerwald Tourismus, Reinhard A. Lechner

Mai bis September 2025

TÄGLICH Alpe Schetteregg | Bärenfrühstück und/oder Sennsuppe

TÄGLICH Alpe Mitteldiedams | Sennergeschichten

Mai 2025

20 - DI Vorsäß Schoppernaut | Käsknöpfle Kochkurs

27 - DI Vorsäß Schoppernaut | Käsknöpfle Kochkurs

28 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

30 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie

31 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

31 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch

Juni 2025

01 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch

01 - SO Alpe Vordere Niedere | Frühlingsfest

03 - DI Vorsäß Schoppernaut | Käsknöpfle Kochkurs

04 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

06 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie

07 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch

07 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

07 - SA Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück

08 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch

10 - DI Vorsäß Schoppernaut | Käsknöpfle Kochkurs

11 - MI Alpe Sattlegg | Geführte Tageswanderung

11 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

13 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie

14 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch

14 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

15 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch

15 - SO Alpe Hochleckach | Frischer Seagin & Äplerjause

16 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung

18 - MI Alpe Sattlegg | Geführte Tageswanderung

18 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung

18 - MI Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück

20 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie

21 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch

- 21 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 22 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 22 - SO (Ausweichtermin) Alpe Hochleckach | Seagin, Äplerjause
- 23 - SO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 25 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 25 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 27 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 28 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 28 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 29 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 29 - SO Alpe Loch | Alpmesse mit Frühschoppen
- 29 - SO Alpe Wurzach | Käse trifft Wein - Äplergeschichten
- 30 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung

Juli 2025

- 02 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 02 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 04 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 05 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 05 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 05 - SA Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück
- 06 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 06 - SO Alpe Oberlose | Alpmesse mit Frühschoppen
- 07 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 09 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 11 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 11 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 12 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 12 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 13 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 14 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 16 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 16 - MI Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück
- 18 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 18 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 19 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 19 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 20 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch

Jul 2025

- 21 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 23 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 23 - MI Alpe Sattellegg | Geführte Tageswanderung
- 25 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 25 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 25 - FR Alpe Unterauenfeld | Äplerbrunch
- 26 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 26 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 26 - SA Alpe Schwarzenberger Platte | Äplerbrunch
- 27 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 28 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 30 - MI Alpe Sattellegg | Geführte Tageswanderung

August 2025

- 01 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 01 - FR Alpe Kassa Wildmoos | Kulinarischer Abend
- 01 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 02 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 02 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 02 - SA Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück
- 03 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 04 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 06 - MI Alpe Sattellegg | Geführte Tageswanderung
- 08 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 08 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 09 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 09 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 10 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 11 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 13 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 13 - MI Alpe Sattellegg | Geführte Tageswanderung
- 13 - MI Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück
- 15 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 15 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 15 - FR Alpe Wurzach | Alpmesse mit Frühschoppen
- 16 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 16 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur

- 17 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 18 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 20 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 22 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 22 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 22 - FR Alpe Unterauenfeld | Äplerbrunch
- 23 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 23 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 24 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 25 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 27 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 29 - FR Alpe Rüscherer | Gsottne Grumpôra
- 29 - FR Alpe Schetteregg | Käsknöpflepartie
- 30 - SA Alpe Brongen | Äplerbrunch
- 30 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 30 - SA Alpe Weissenbach | Äplerfrühstück
- 31 - SO Alpe Brongen | Äplerbrunch

September 2025

- 01 - MO Alpe Oberdamüls | Geführte Erlebniswanderung
- 02 - DI Vorsäß Schopperrau | Käsknöpfle Kochkurs
- 03 - MI Alpe Sattelegg | Geführte Tageswanderung
- 06 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 09 - DI Vorsäß Schopperrau | Käsknöpfle Kochkurs
- 12 - FR Alpe Rüscherer | Gsottne Grumpôra
- 14 - SO Alpe Wurzach | Frühschoppen mit Musikverein Krumbach
- 16 - DI Vorsäß Schopperrau | Käsknöpfle Kochkurs
- 23 - DI Vorsäß Schopperrau | Käsknöpfle Kochkurs





KÄSESTRASSE
**BREGENZER
WALD**



KäseStrasse Bregenzerwald

Verein zur Förderung der Bregenzerwälder Käsekultur
Zeihenbühl 423 | A-6951 Lingenau
T +43 (0)5513 42870 41 | info@kaesestrasse.at

www.kaesestrasse.at

Kooperationspartner

.....
bregenzerwald

.....
Beza
bregenzerwald